Eindhovens Dagblad 23/12/2014

Copy Reduced to %d%% from original to fit letter page

Parktheater en Fontys samen op zoek naar geluk

Een Vlaamse 'geluksambassadeur' gaat met studenten van Fontys op zoek naar plekken waar mensen geluk ervaren.

door **Patrick Wiercx**
e-mail: **p.wiercx@ed.nl**

EINDHOVEN – Fontys en het Parktheater gaan komende maand plekken in Eindhoven in kaart brengen waar mensen 'geluk' ervaren. In alle wijken van de stad gaan studenten op pad voor interviews.
Het gaat om een project uit België. Het initiatief komt van de Vlaamse 'geluksambassadeur' Leo Bormans. Hij is de samensteller van het World Book of Happiness en heeft de supervisie over de Eindhovense opzet. Eindhoven is de eerste grote stad in het land die op zoek gaat naar 'geluk'.
Volgens Bormans hebben mensen een deel van hun geluk in eigen hand. „Iedereen heeft het druk", zegt hij in een toelichting. „De mensen zijn opgejaagd en staren constant op hun mobiel. Waar het om gaat, is dat je op momenten even stil moet staan, rust moet nemen en genieten. Uit onderzoek van de universiteit Leuven blijkt dat je op zo'n moment vijf tot tien procent gelukkiger kunt worden. En dat bepaal je helemaal zelf."
In twintig wijken verdeeld over de stad gaan groepjes van drie Fontysstudenten aan de slag. Dat zijn vooral studenten van de hogeschool HRM en Toegepaste Psychologie. Zij interviewen vijf à tien voorbijgangers. Die worden gevraagd drie locaties in hun buurt te noemen waar ze zich gelukkig voelen. Die plekken moeten voor ieder toegankelijk zijn.

> **„Waar het om gaat, is dat je even stil moet staan, rust moet nemen en genieten.**
>
> Leo Bormans, 'geluksambassadeur'

Bormans: „Het is niet de bedoeling dat een geïnterviewde zijn eigen duiventil noemt. Verder mag het van alles zijn: een pleintje, een bankje, dat mag best."
De studenten hebben tot 19 januari de tijd. Als de nominaties binnen zijn, maken de studenten een selectie. Als de definitieve lijst klaar is, wordt aan elke plek een actie verbonden. Want dat hoort er bij, vindt Bormans. „Er moet daar iets te doen zijn, iets dat aanzet tot zelfreflectie. Dat kan een kleine opdracht zijn of iets anders."
Het jubilerende Parktheater sluit aan bij de actie. „Wij bestaan vijftig jaar en hebben geluk als ons thema gekozen", zegt Marleen van Amerongen. „Cultuur maakt gelukkig, ook wij willen mensen zien te raken."
Het theater is nog aan het bekijken hoe het betrokken kan zijn bij de 'geluksinterventies'. Rond de internationale Dag van Geluk (20 maart) gaan Fontys en Parktheater een programma organiseren. Dan is ook een presentatie van de resultaten van de zoektocht naar geluk.
Remy Soeters en Robin van der Lugt studeren aan de hogeschool HRM en TP van Fontys. Er hebben zich al vijftig vrijwillige studenten aangemeld voor de interviews. „Dit is een onwijs leuk project", zegt Robin van der Lugt. „Voor studenten is het leuk om te doen. Boeiend is dat het zo grootschalig is." Volgens Remy Soeters is het ook een mogelijkheid om studenten dichter bij de stad te betrekken.

Eindhovenaren kunnen ook per mail nominaties melden. Dat kan via geluksplekken@fontys.nl

■ **Remy Soeters (links) en Robin van der Lugt wonen vlakbij Hulst, waar de brug over het Eindhovensch Kanaal gaat. „Een plek waar je rustig en gelukkig van wordt."** foto Jurriaan Balke