



Het bankje op landgoed De Grote Beek.



Lex Jamin van Twinkelbel

'Zitten op bankje maakt niet zomaar gelukkiger'

Michel Theeuwen
m.theeuwen@ed.nl
Eindhoven

„Denk nu niet dat u gelukkiger zult worden door alleen op dit bankje te gaan zitten. Het is niet als met afvallen: dat lukt niet enkel door het lezen van boeken. U zult het moeten omzetten in actie. Neem de tijd en voer de tips uit. Dan kunnen we garanderen dat u gelukkiger wordt.” De Belgische geluksprofessor en -publicist Leo Bormans was op dreef bij de presentatie van veertien nieuwe Geluksplekken in Eindhoven, gistermorgen op landgoed De Grote Beek.

Daarmee komt het totaal op 25 plekken (zie kader) die in een boekje zijn opgenomen, na de presentatie van de eerste elf vorig jaar. De locaties zijn voorgedragen door het publiek. Uit de honderd ideeën kozen Parktheater, Fontys Hogescholen en geluksprofessor Leo Bormans de 25 locaties. Bij elke Geluksplek komt een bord met gelukstips. Ook is er in de buurt een 'gouden' tip voor meer geluk op te halen.

Bormans benadrukte dat de plekken niet het belangrijkste zijn. „Het zijn metaforen om geluk bespreekbaar te maken”, aldus Bormans bij de presentatie.

Wethouder Mary-Ann Schreurs

“**Natuur en landbouw refereren aan ons oergevoel. Onze hoeve straalt harmonie, rust en eenvoud uit, dat raakt iedereen**

—Age Opdam, Gennepervhoeve

benadrukte dat dit dé manier is om gelukkiger te worden: samen werken aan een project voor anderen. „Die plekken zijn belangrijk, maar wat ons écht gelukkig maakt zijn wijzelf. Dat je die ander hebt om samen iets te creëren.”

Wat ze daarmee doet in de organisatie, bij de gemeente? „Volgende week kom ik met een brief naar de raad waarin we een Taskforce instellen die ervoor moet zorgen dat onze medewerkers 'gelukkiger' worden. We willen ze in staat stellen hun werk zo goed mogelijk te doen. Dan kunnen ze hun taak voor de samenleving ook zo goed mogelijk doen.”

Haar geluksplek: de bankjes aan de Dommel, achter het Stadhuis. „Daar komen driedelig grijs van

“**Dat wij erbij staan, toont de diversiteit van de stad. De passie van jongeren bepaalt wat we bij Dynamo doen, niet de staf**

—Maarten van Ham, Dynamo

de rechtbank, jongeren op scooters maar ook zwervers. Ze vinden het allemaal prachtig en er gebeurt nooit iets vervelends.” Haar geluksmoment: toen ze in het ziekenhuis erachter kwam dat haar zoon nog leefde nadat hij was aangereden op zijn fiets.

Het boekje Geluksplekken Eindhoven is voor een euro te koop bij de VVD op het Stationsplein en bij de Geluksplekken zelf.

Geluksplekken

1. Philipsmuseum; 2. Spoelhuus Dommelstraat; 3. Dynamo; 4. Dagbesteding Twinkelbel Kleine Berg; 5. Bibliotheek Emmasingel; 6. Dommel Stadhuis-Van Abbemuseum; 7. Beeld Trommelaar bij Catharinakerk; 8. High Tech Campus; 9. Gennepervhoeve, Gennepervweg; 10. Stadswandelpark; 11. Pand P Leenderweg; 12. Kapel Zeven Smarten Riel; 13. 't Bellefort Philipsdorp; 14. Schommels Ontdekkabriek, Torenallee; 15. Park Meerland Meerhoven; 16. Philips Fruittuin Oirschotsedijk; 17. Speeltuin Philipsdorp A. van Leeuwenhoeklaan; 18. Plataan Wasven Celebeslaan; 19. Collse Watermolen Collseweg; 20. Berenkuil met graffiti, Insulindelaan; 21. Henri Dunantpark/Speeltuin De Splinter Rode Kruislaan; 22. landgoed De Grote Beek; 23. Kasteel Eckart Nuenenseweg; 24. Amandelpark Vaartbroek; 25. Kruisstraat.

VAN LITH GERECHTSDEURWAARDERS

Bij mijn exploit van 10 mei 2016 is o.v.v. de naamloze vennootschap ABN AMRO Bank N.V. statutair gevestigd en kantoorhoudende te Amsterdam, aan alle onbekende bewoners c.q. huurders c.q. onbekende gebruikers c.q. onbekende onderhuurders en/of al diegenen die krachtens enig recht wonen dan wel verblijven van wie de namen niet kunnen worden achterhaald te Eindhoven aan De Koppele 569, betekend een exploit waarbij is aangezegd dat jegens hen het huurbeding zal worden ingeroepen betreffende voormelde woning, welke woning op donderdag 7 juli 2016, bij inzet (opbod) en bij afslag (afmijning), in één zitting, 's-middags vanaf 13.30 uur in de veilingzaal van het Van der Valk Hotel Vught aan de Bosscheweg 2 te Vught, in het openbaar zal worden verkocht;

Een afschrift van dit exploit kunnen door betrokkenen worden verkregen bij:

L.B.M. Sliphorst
toegevoegd kandidaat-gerechtsdeurwaarder
Mauritsstraat 16 | Eindhoven | 040-2438733

EINDHOVEN

'Guantanamo's Child' in Natlab

In theater Natlab aan de Glaslaan in Eindhoven is maandag 16 mei de documentaire *Guantanamo's Child* te zien over de Canadees Omar Khadr. Hij vocht in Afghanistan tegen de Amerikanen en zat vanaf zijn vijftiende zonder proces dertien jaar vast in gevangenkamp Guantanamo Bay van de VS op Cuba. De film begint om 19.00 uur, kaartjes à 9,50 euro zijn verkrijgbaar via natlab.nl. Na afloop is er een 'vraag & antwoord' met journaliste Maartje van Hoek.

EINDHOVEN

'Get a room!' over seks en liefde

Seks en liefde staan woensdag 18 mei centraal tijdens het evenement 'Get a Room!' bij Keukenconfessies op Klokkgebouw 127 in Eindhoven. Tijdens 'Get a Room!' krijgen bezoekers onder meer een erotisch videodagboek van Justine Pluvinage te zien en vertelt Henriette Versteijnen over beminnen en bemind worden. Het begint om 18.30 uur. Entreekaartjes à 3 euro zijn verkrijgbaar via de website firmavruucht-vlees.nl.

OUDE PHILIPSBUS



Ter gelegenheid van het 125-jarig jubileum van Philips is komend weekeinde een DAF Vipre-bus in Eindhoven te zien. Decennialang reisden Philipsarbeiders vanuit zuid-Nederland en België met deze speciaal ontworpen bussen naar de fabrieken in Eindhoven. Morgen is de bus te zien in het Klokkgebouw op Klokkgebouw 50 en op zondag op het 18 Septemberplein. Philips richtte het busnetwerk in 1948 op. De dienst vervoerde wekelijks zo'n zesduizend man.

EINDHOVEN

Muziek in Abbehuis

Trio Jopie Jonkers speelt donderdag 19 mei in het Van Abbehuis op Bilderdijklaan 19 in Eindhoven Latijns-Amerikaanse muziek. Het trio bestaat uit Jopie Jonkers (zang en harp), Koen de Cauter (gitaar en zang) en Juan Masondo (gitaar en zang). Het huiskamerconcert begint om 20.00 uur. Een kaartje à 10 euro is verkrijgbaar via info@jopiejonkers.com.



HEEZE

Muziek van Pink Floyd

The Magic Floyd speelt zaterdag 21 mei in dorpshuis 't Perron in Heeze van af 21.00 uur muziek van Pink Floyd (foto: hoës *Dark Side of the Moon*). Kaartjes kosten in de voorverkoop 7,50 euro, anders 8,50 euro.

EINDHOVEN

Op zoek naar talent

Ondernemer Carien Prince geeft woensdag 18 mei de workshop 'buitengewoon ondernemen' in de Eindhovense bibliotheek. Met de deelnemers gaat ze op zoek naar ieders talenten en drijfveren. De bijeenkomst op Emmasingel 22 in Eindhoven duurt van 11.00 tot 12.30 uur. Vooraf aanmelden is gewenst via eventbrite.nl.

wjen
goudsmiden - juweliers sinds 1980

Ask us about jewels

Bergstraat 5-7 • 5611 JX Eindhoven • 040-2457877
www.wijengoudsmiden.nl