

'Zorgkosten dalen nooit'

door Thijs Rösken

LEIDEN • Door vergrijzing, hogere levensverwachting en innovatie blijven zorgkosten groeien. Om te voorkomen dat kosten onbeperkt stijgen, moet er een koppeling komen met economische groei, zegt Norbert Hoogers van Zilveren Kruis.

Totale zorgkosten groeiden in de afgelopen tien jaar met ongeveer €25 miljard tot ruim €95 miljard. Hoewel de kosten tijdelijk minder stijgen, wordt verwacht dat we elk jaar meer gaan uitgeven aan zorg.

Hoogers vindt dat we best die zorgkostenstijging kunnen accepteren, maar dat we een grens moeten stellen door zorgkosten te koppelen aan economie groei. „Het zou goed zijn af te spreken dat kosten niet harder mogen stijgen dan de groei van het bnp (bruto nationaal product, red.). Langjarig dan natuurlijk, net als bij het begrotingstekort.”

Vanaf 2006, het jaar van de invoering van het huidige stelsel, stegen zorgkosten flink harder dan de economische groei. Het percentage van het bruto nationaal product dat we aan zorg uitgeven, groeide van ruim 12% naar ruim 14% in 2012, aldus het CBS. In de afgelopen drie jaar bleven zorgkostenstijgingen wel binnen de bnp-groei. Vorig jaar gaven we nog steeds ruim 14% van het bnp uit aan de zorg.

Die tijdelijke rem komt onder meer door hoofdlijnakkorden waarbij werd afgesproken dat ziekenhui-



Norbert Hoogers, voorzitter van Zilveren Kruis.
FOTO SERGE LIGTENBERG

chemokuren sinds kort mogelijk is. En hij ziet een grotere rol weggelegd voor inzet op levensstijl en screening. „Nu komen mensen met darmkanker er vaak pas na 5 tot 8 jaar achter een groeiende tumor. Als we allen eens in 7 jaar een pil nemen waarmee we kunnen zien of je kanker hebt, zijn behandelingen sneller en minder ingrijpend. Ik verwacht dat die techniek snel beschikbaar komt. We screenen dan vaker, maar behandelen minder.”

Zilveren Kruis ziet ook graag meer kwaliteitsinformatie voor verzekerden. „Verzekerden zijn de machtigste partij in de zorg. Zij hebben keuze in zorgverlener en verzekeraar. Graag geef ik ze met kwaliteitsinformatie meer macht.” Hij reed zelf voor een screening onlangs een uur naar een ziekenhuis omdat dat het beste scoorde. „Iedereen kan dat. Helaas is bij lang niet elke behandeling die informatie voor handen.”

Zelfs hij als grootste zorginkoper krijgt onvoldoende informatie over kwaliteit van zorg. Volgens Hoogers is het voor zorgverzekeraars niet makkelijk die afzonderlijk van elkaar op te vragen. Wat Hoogers betreft krijgt één onafhankelijke partij, bij voorkeur overheidsorganisatie het Kwaliteitsinstituut, doorzettingsmacht om al die informatie op te eisen bij neurologen, chirurgen en zo verder. „Die leveren inderdaad al informatie, maar dat schiet niet erg op.”

Pilletje om kanker te ontdekken

zen hun kosten niet harder dan 1% mochten laten stijgen in 2016, terwijl hogere percentages altijd gebruikelijk waren. Ook gebruiken verzekerden doorgaans iets minder zorg in crisistijd.

Die hoofdlijnakkorden lopen eind 2017 af en veel zorginstellingen zuchten na enkele jaren onder de maximale groeipercentages, omdat ze veel meer oudere zieken binnen krijgen, extra medicijnen moeten vertrek-

ken of op den duur investeringen moeten doen. Het is zeer de vraag of er weer zulke kostenbeheersende akkoorden kunnen komen.

Ondanks de tijdelijke rem, denkt Hoogers dat een beperking van de kosten er niet in zit, hoeveel maatregelen we ook nemen. „Ik denk dat zorgkosten nooit meer zullen dalen. We kunnen meer met nieuwe medicijnen en technologieën, dus doen we ook meer.”

De zorgverzekeraarsbaas, die bij de jaarwisseling een lichte toename van verzekeren verwacht, ziet geen *silver bullit* om voor elkaar te krijgen dat zorgkosten-groei beperkt blijft. „Een grote oorzaak van groeiende uitgaven is dat continu nieu-

'Verzekerde is de machtigste'

we dure, of ik zeg liever kostbare, medicijnen worden gemaakt en vergoed. Daarom moeten we meer op Europees niveau gaan onderhandelen met farmaceuten, kritisch zijn op toelating van geneesmiddelen en proberen efficiënter te doseren. Maar dit soort plannen is natuurlijk niet genoeg.”

Hoogers denkt ook aan chronische zorg thuis doen, zoals dat zelfs bij sommige