

ZILVEREN KRUIS STRATEGISCH PARTNER VAN BOUWEND NEDERLAND

SAMEN WERKEN AAN EEN GEZONDE ORGANISATIE

Andere(n) te
kunnen inspireren



Fysiek fit en mentaal sterk blijven tot aan je pensioenleeftijd is niet vanzelfsprekend. Daarom trekken Bouwend Nederland en Zilveren Kruis gezamenlijk op. De komende drie jaar ontwikkelen ze activiteiten die bouw- en infrabedrijven helpen om werknemers gezond te houden.

Sinds 16 december 2016 is Zilveren Kruis strategisch partner van Bouwend Nederland. Duurzame Inzetbaarheid is hierbij het centrale thema. Jan-Willem Evers, directeur Commercie bij Zilveren Kruis, legt uit: "Duurzame inzetbaarheid is belangrijk voor werkgevers én werknemers. Werkgevers betalen een groot deel van de zorgkosten in Nederland. Gezonde medewerkers leveren werkgevers daarnaast een betere productiviteit en minder uitval op. Tegelijkertijd zorgt fitheid voor meer tevredenheid onder de werknemers zelf. Daardoor kunnen ze doorwerken tot hun pensioengerechtigde leeftijd, die de laatste jaren hoger is geworden."

GEZOND ONDERNEMEN

Zilveren Kruis wil Bouwend Nederland en bedrijven ondersteunen bij het invulling geven aan begrippen als vitaliteit en gezondheidsmanagement. De grootste zorgverzekeraar van Nederland noemt dit Gezond Ondernemen. "De eerste belangrijke stap is inzicht", vertelt Evers. "Samen met een organisatie maken we de kansen van gezond werken concreet en brengen we focus aan. Dat doen we organisatiebreed, met medewerkers en directieleden. Voor medewerkers is er bijvoorbeeld een Health Check, waarbij we gezondheidsrisico's tijdig kunnen opsporen. Voor organisaties is er de Gezond Ondernemen Scan, die snel inzicht geeft in het gezondheidsmanagement van de organisatie. Vervolgens zoeken we naar oplossingen en gaan we aan de slag."

FITTE MEDEWERKERS

Gezond Ondernemen focust op uiteenlopende thema's zoals Fysiek Fit, Mentaal Sterk en Gezonde Werkplek. Evers: "Bij Fysiek Fit kun je denken aan het belang van goed slapen. Want wie slecht slaapt, functioneert slechter op het werk. Cognitieve functies zoals leer- en concentratievermogen nemen daardoor af. Slaapproblemen komen veel voor, ook werkgevers hebben daar last van." Zilveren Kruis is daarom gestart met SlaapWijzer, een online coachingsprogramma waarin medewerkers met serieuze slaapproblemen persoonlijke begeleiding krijgen bij het werken aan een betere nachtrust. Fysiek fit kun je volgens Evers ook stimuleren door sporten op het werk mogelijk te maken. "Voorbeeldfuncties zijn hierbij belangrijk.

Een directeur die op zijn werk fitnest, stimuleert collega's om dat ook te doen. Het vergt een cultuuromslag, waarbij medewerkers zelf de regie nemen over hun vitaliteit."

MENTAAL STERK

Medewerkers bij bouw- en infrabedrijven werken niet alleen op de bouwplaats, maar ook op kantoor. Daar kan het er net zo hectisch aan toegaan. Het vele hoofdwerk vraagt om mentale sterkte, eveneens een onderdeel binnen Gezond Ondernemen. Evers: "Voor een klant uit een andere sector, de Rabobank, kwamen we samen met een expert gezondheidsmanagement van Zilveren Kruis bij de cursus Mindfulness online uit. Na een pilot nam de Rabobank de cursus op in het reguliere aanbod. Medewerkers kunnen hun persoonlijk ontwikkelbudget gebruiken voor deze training. Zo'n budget maakt dat medewerkers zelf aan het stuur staan, en eenvoudig kunnen regelen waar zij zelf behoefte aan hebben."

WERKHOUING

Een gezonde werkhouding is een mooie illustratie van het thema Gezonde Werkplek. "Een stoel op je werkplek optimaal afstellen is belangrijk om gezondheidsrisico's te beperken", zegt Evers. "We zitten vaak niet in de juiste houding en ook te lang achtereen zonder beweging." Bij het GVB, verantwoordelijk voor het openbaar vervoer in Amsterdam, is dat probleem getackeld. Om precies te zijn in het project Ergocoach, dat in samenspraak met Zilveren Kruis door Partner WorkSolutions bij GVB-busvervoer werd opgezet. Evers: "In het project zijn buschauffeurs intern opgeleid.

Ze coachen hun collega's bij een juiste zithouding en voldoende beweging na een dienstwissel. Een medewerker is sneller geneigd iets aan te nemen van een collega die precies hetzelfde doet, dan een adviseur van buiten. De medewerkers zijn enthousiast. Het resultaat is een daling van het ziekteverzuim."

HET VERSCHIL

Evers hoopt dat Zilveren Kruis en Bouwend Nederland de komende jaren met Duurzame Inzetbaarheid echt het verschil gaan maken in de sector. Inmiddels laten meerdere bedrijven zich adviseren en begeleiden. Bijzonder zijn ook de 24- en 8-uurs sessies die Bouwend Nederland en Zilveren Kruis organiseren. Verschillende HR-directeuren van bouw- en infrabedrijven komen hierin samen en bespreken hoe ze vanuit zelfregie invulling kunnen geven aan duurzame inzetbaarheid. In december van dit jaar is er weer een 8-uurs sessie.

Evers besluit: "Een paar jaar geleden was een werkgever die zich bemoeide met de gezondheid van medewerkers nog een zeldzaamheid. Het was nauwelijks bespreekbaar. Nu zie je een kentering, met gedeelde verantwoordelijkheid als essentie. De werkgever is verantwoordelijk voor het inrichten van optimale arbeidsomstandigheden om duurzame inzetbaarheid te realiseren. Door de omgeving te veranderen, heeft hij invloed op het gedrag van medewerkers. De medewerker moet zich op zijn beurt inspannen om gedragsverandering in de praktijk te brengen. Zo werk je samen aan betaalbare zorg een gezonde organisatie." ■