

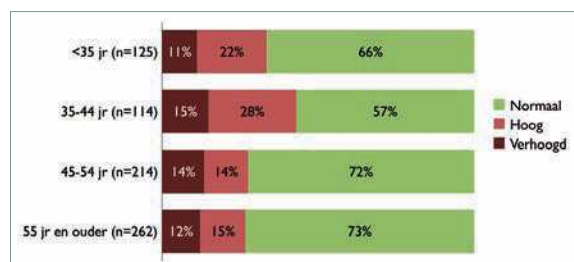
## Vooral administratieve taken staan tegen

# Fysiotherapeuten hebben

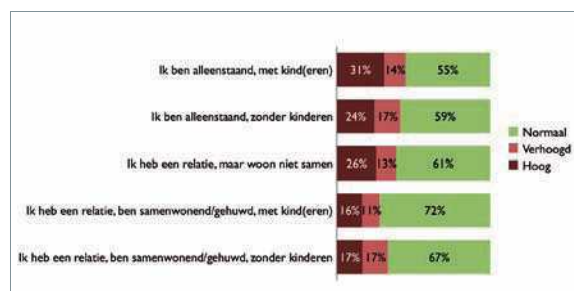
Stress speelt een aanzienlijke rol bij fysiotherapeuten. Maar liefst één op de drie heeft een hoog tot verhoogd stressniveau en een groot aantal viel in het verleden al eens uit door stress. Bijna de helft van de fysiotherapeuten die eerder uitvielen, ervaart op dit moment een verhoogd tot hoog stressniveau. De administratieve lastendruk die zorgverzekeraars opleggen, blijkt daar een aanzienlijke rol in te spelen. Dit blijkt uit een inventarisatie van arbeidsongeschiktheidsverzekeraar Movir, in samenwerking met het KNGF, onder 715 fysiotherapeuten.

Het stressniveau van fysiotherapeuten is vergelijkbaar met dat van huisartsen en advocaten. Opvallend genoeg ervaren fysiotherapeuten in de leeftijd 35 tot 44 jaar een hoger stressniveau dan collega's in de andere leeftijdsgroepen. Het hebben van een relatie en kinderen lijkt een goede invloed te hebben op de mate waarin stress wordt ervaren; fysiotherapeuten in die categorie hebben duidelijk minder vaak een (ver)hoog(d) stressniveau dan alleenstaande collega's en collega's zonder kinderen.

### Stressniveau - leeftijdscategorie



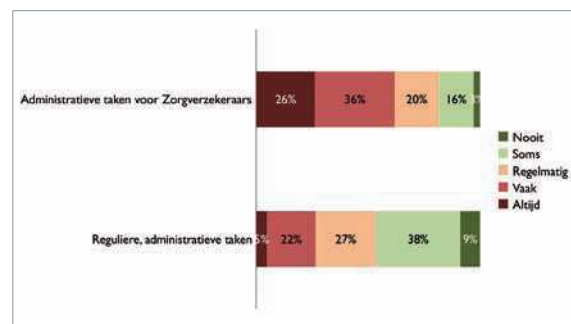
### Stressniveau - thuissituatie



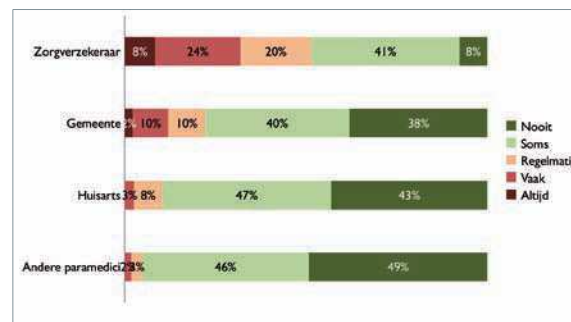
### Administratie zorgverzekeraars

Het zijn vooral de administratieve taken die worden opgelegd door zorgverzekeraars die tegenstaan en voor druk zorgen. Maar liefst 62 procent van de fysiotherapeuten ervaart dat zo. Opvallend is dat fysiotherapeuten die ouder zijn dan 35 jaar hier meer last van hebben dan jongere fysiotherapeuten. Ook de samenwerking en communicatie met zorgverzekeraars verloopt voor veel fysiotherapeuten stroef. Fysiotherapeuten hebben dan weer weinig moeite met de samenwerking met andere medici, zoals huisartsen en andere paramedici.

De volgende administratieve taken gaan mij tegenstaan:



De communicatie en/of afstemming verloopt stroef met:



### Continue vermoeidheid

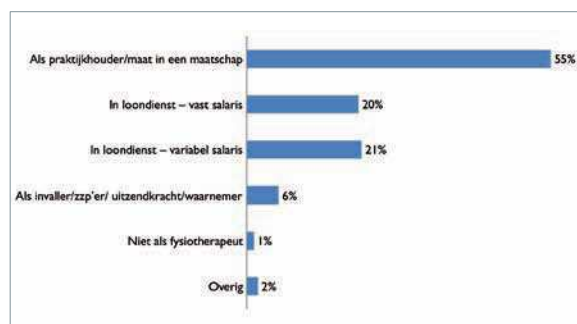
De druk bij fysiotherapeuten zorgt niet alleen voor psychische klachten; ruim één op de drie van de therapeuten tussen de 35 en 44 jaar heeft last van fysieke spanningsklachten. De helft uit deze leeftijdsgroep sport met grote regelmaat en meer dan driekwart geeft aan gezond te eten en goed te slapen. Liefst 62 procent van de fysiotherapeuten in deze leeftijdsgroep ervaart een onrustig gevoel. Ze piekeren en voelen zich daardoor continu vermoeid. Louis van Drunen, directeur van Movir: "Als je daar de administratieve druk die deze beroepsgroep ervaart bij optelt, dan is het wachten totdat het misgaat. Bij de leeftijdsgroep 55 en ouder geeft zelfs 70 procent aan dat de administratieve taken hun tegenstaan. In onze portefeuille zien we dan ook veel uitval bij fysiotherapeuten die ouder zijn dan 55 jaar."

# veel last van stress

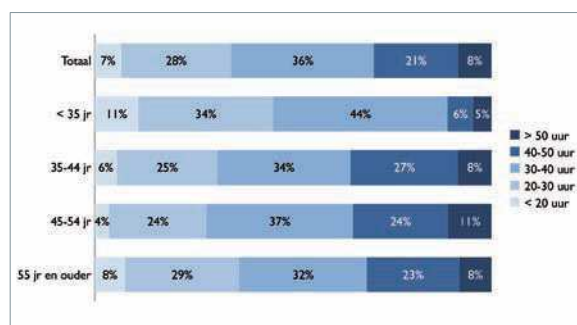
## Loondienst versus zelfstandig

Verreweg het grootste deel van de fysiotherapeuten die meewerkten aan het onderzoek werkt als praktijkhouder of is maat in een maatschap. Zij ervaren minder vaak een verhoogd stressniveau dan collega's die in loondienst werken.

Hoe is uw werksituatie?



Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week?



## Grenzen aangeven en tijd voor jezelf nemen

Vaak vinden fysiotherapeuten het lastig om hun grenzen aan te geven. Zo is de helft op vrije dagen aan het werk en neemt bijna 60 procent onvoldoende tijd voor zichzelf. Toch halen negen van de tien fysiotherapeuten voldoening uit het werk. Dat komt onder meer doordat ze hun persoonlijke kwaliteiten goed kunnen inzetten.

## Fysiotherapeuten zijn gewend om voor anderen te zorgen en verliezen hun eigen gezondheid weleens uit het oog

### Bespreekbaar maken

Verreweg de meeste ondervraagde fysiotherapeuten bespreken stressgerelateerde klachten met hun partner. Een aanzienlijk deel van hen probeert de situatie niet te veranderen en gaat maar door met werken.



Van Drunen: "Bij Movir zien we het vaak gebeuren dat mensen uitvallen, omdat ze maar doorgaan. Fysiotherapeuten zijn gewend om voor anderen te zorgen en verliezen hun eigen gezondheid weleens uit het oog. Als het niet goed gaat, gaan ze vaak nog harder werken. Maar dat is niet de oplossing. Je moet het juist anders doen. De werkdruk kunnen wij als arbeidsongeschiktheidsverzekeraar niet wegnemen. Maar wij kunnen wél op andere manieren zorgen dat fysiotherapeuten duurzaam arbeidsgeschikt blijven. Dat begint met open communiceren en de knelpunten bespreekbaar maken voordat het allemaal teveel wordt. Met iemand in je omgeving of met een professional. Onze verzekerden kunnen hiervoor kosteloos en anoniem terecht bij onze coachingsdienst Elestia."

## Over de inventarisatie

De 'Waar sta ik nu'-scan voor fysiotherapeuten geeft inzicht in de gesteldheid en persoonlijke aandachtspunten van fysiotherapeuten. De scan is wetenschappelijk onderbouwd en via Elestia, de onafhankelijke coachingsdienst van Movir, in de markt gezet. Daarnaast is via KNGF aandacht gevraagd voor de scan. 715 fysiotherapeuten - zowel verzekerd als niet verzekerd bij Movir - hebben de scan ingevuld. Bent u benieuwd naar uw aandachtspunten? Doe dan ook anoniem de scan op [elestia.nl/waar-sta-ik-nu](http://elestia.nl/waar-sta-ik-nu).