

# Hoe hoog is uw stressniveau?

U staat er misschien niet dagelijks bij stil, maar als u door een ziekte of ongeval werkzaamheden gedeeltelijk of geheel niet meer kunt uitvoeren, dan grijpt dat in op meerdere aspecten van uw leven. Niet alleen omdat u moet leven met een ziekte of beperking, maar ook omdat u getroffen wordt in uw portemonnee.

Is het reëel om te denken dat u arbeidsongeschikt kunt worden? Jazeker! Uit onderzoek van TNO en CBS blijkt dat ruim 14% van de beroepsbevolking kampt met verschijnselen van burn-out. De gezondheids- en welzijnzorg scoort met 13,8% iets onder het midden.

## Doe de 7-minuten check op [elestia.nl/tandartsscan](http://elestia.nl/tandartsscan)

De vragenlijst is tot stand gekomen in samenwerking met Movir en Elestia. De uitkomsten van de vragenlijsten worden vertrouwelijk behandeld. Elestia verstrekt aan Movir de samengevoegde en geanonimiseerde resultaten.

### Voorkomen door inzicht

Arbeidsongeschiktheid kan vaak worden voorkomen als u tijdig inzicht hebt in uw situatie. Daarom nodigen wij u uit om deel te nemen aan de online vragenlijst 'Waar sta ik nu?' op [www.elestia.nl/tandartsscan](http://www.elestia.nl/tandartsscan). Dit hulpmiddel geeft u binnen 7 minuten direct inzicht in hoe u als tandarts ervoor staat en wat uw aandachtspunten zijn.

Elke levensfase kent zijn eigen vraagstukken. Daarom hebben we de vragenlijst afgestemd op uw levensfase. Verder gebeurt er van alles in uw privéleven en wordt u opgeslokt door de hectiek van alledag. Met misschien nauwelijks tijd voor uzelf. Door hier even bij stil te staan wordt u bewust van uw persoonlijke aandachtspunten.

### Wanneer kan preventie u helpen?

- Als u mentale problemen hebt.
- Bij vraagstukken in uw privéleven, zoals opvoeding, relaties, financiële en persoonlijke kwesties.
- Als er andere zaken zijn die arbeidsongeschiktheid kunnen veroorzaken.

Wacht niet te lang. Vaak is vroegtijdig erkennen van een probleem genoeg om ervoor te zorgen dat u gezond aan het werk kunt blijven.

### Advies

Na het invullen van de vragenlijst ontvangt u een rapportage waarin wordt aangegeven hoe hoog uw stressniveau is. Ook wordt aangegeven waar een eventuele verhoging van het stressniveau vandaan komt. Verzekerden van Movir met hulpvragen kunnen kosteloos en anoniem contact opnemen met coaches van Elestia.

**Visitatie is een instrument dat met name is gericht op het objectief vaststellen van het kwaliteitsniveau van praktijken en het vakinhoudelijk handelen met als doel om bij te dragen aan een proces van continue verbetering. De meeste gevisiteerde praktijken en tandartsen zijn na afloop erg enthousiast over de suggesties en inzichten die een visitatie hen oplevert.**

Een belangrijk neveneffect van praktijkvisitatie is dat men zich bewust wordt van diverse ingesleten gewoonten. Door een collega mee te laten kijken en met hen in overleg te gaan kunnen dikwijls nieuwe 'best practices' worden ingevoerd. Dit heeft een positief effect op processen, op de medewerkers, op patiëntervaringen en daarmee op de totale bedrijfsvoering van de praktijk. Wij noemen dit wel 'het verborgen effect van visitatie'.

De ANT biedt een visitatietraject aan waarbij deelnemers de mogelijkheid krijgen om hun praktijk tegen het licht te laten houden en zo vanuit onbevange hoek suggesties te krijgen voor verdere verbetering. Tijdens de visita-

verbeteren. Hoewel de meeste tandartsen ontzettend hun best doen, regelen zij zaken op precies dezelfde manier als tien jaar geleden, terwijl er intussen nieuwe inzichten of regels zijn waar ze hun werkwijze op zouden moeten aanpassen.

### Dialogoog met collega-tandartsen

Met een ANT-visitatie wordt er op collegiaal niveau door twee ervaren visitateurs naar uw praktijk gekeken. U profiteert van de brede kennis van de visitateur die bij veel praktijken over de vloer komt. Feedback van collega's is een waardevolle manier om uw handelen te verbeteren. U krijgt op gelijkwaardig niveau feedback op de werkwijze die voor u vanzelfsprekend is.

### Advies & tips in uitgebreide rapportage

Na afloop van de visitatie ontvangt de gevisiteerde praktijk een uitgebreide rapportage met praktische tips & handvatten om de kwaliteit en zorgverlening te verbeteren en uw praktijk te upgraden naar de geldende richtlijnen.

# Het verborgen effect van visitatie

tie komen er twee opgeleide ANT-visitateurs gedurende een dagdeel op bezoek. Zij spreken niet alleen met de tandarts(en), maar ook met assistenten en met andere medewerkers die zorginhoudelijk actief zijn.

### Kwaliteit en zorgverlening verbeteren

Een visitatie is een uitstekend middel om de kwaliteit van uw zorg- en dienstverlening te monitoren en om te checken of u aan alle wet- en regelgeving voldoet.

### Bewustwording

Voorafgaande aan de visitatie wordt u gevraagd een online vragenlijst in te vullen en een aantal dossiers aan te leveren. Dit zet gelijk een bewustwordingsproces in gang, bijvoorbeeld over de routing in de praktijk en de opleidingen van medewerkers.

### Frisse blik

Met de hulp van collega's kijkt u met een frisse blik naar de praktijk en kunt u daarmee de dienstverlening en zorg

### Ondersteuning bij verbetertraject

Aan de visitatie hangen geen consequenties vast, maar op deze manier krijgt u wel een beter beeld of uw praktijk aan de regels voldoet. Desgewenst kan de ANT u ook ondersteunen bij het verbetertraject voor uw praktijk.

Een visitatie is verplicht als u zich ná 1 juli 2012 heeft ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Tandartsen (KRT). Om uw (her)registratie te behouden, bent u verplicht om uw praktijk eens per 5 jaar te laten visiteren.

**Kijk voor meer informatie over de ANT-visitaties op [ant-tandartsen.nl/ondersteuning/visitatie](http://ant-tandartsen.nl/ondersteuning/visitatie)**