

*Peter Gordijn over het voorkomen van arbeidsongeschiktheid*

# ‘Movir helpt arbeids- geschiktheid te bevorderen’

Arbeidsongeschiktheid kan veelal worden voorkomen door inzicht in je eigen situatie en door tijdig aan de bel te trekken. Toch lopen veel mensen te lang door met - soms langdurige - arbeidsongeschiktheid tot gevolg. AOV-specialist Movir is ervan overtuigd dat mensen graag willen werken en daarmee een goed leven willen opbouwen. Daar wil ze haar verzekerden bij helpen.

**M**ovir wil ook dat financieel planners en adviseurs de dienstverlening van Movir kunnen ervaren, zodat zij een goed aov-advies kunnen geven. Daarom komt Movir met een scan, die financieel planners direct inzicht geeft in hun stressniveau en persoonlijke aandachtspunten.



Peter Gordijn

“Veel zakelijk professionals lopen het risico op een burn-out”, weet Peter Gordijn, preventiemanager bij Movir, uit ervaring. “Ze steken gemiddeld meer tijd en aandacht in hun werk, volgen verplicht bijscholing om hun vakbekwaamheid op peil te houden en hebben uiteraard een privéleven dat de nodige aandacht vraagt. Dat kost veel energie, wat op termijn ten koste kan gaan van iemands natuurlijke veerkracht. Stress en overbelasting kunnen resulteren in psychische en lichamelijke klachten en op langere termijn leiden tot arbeidsongeschiktheid.”

### Signalen herkennen

Meestal zijn de signalen van dreigende arbeidsongeschiktheid al in een vroeg stadium te herkennen, vervolgt hij. “Movir wil mensen daarvan bewust maken, zodat ze zelf op tijd kunnen ingrijpen.” De scan helpt ze daarbij en is specifiek ontwikkeld voor financieel adviseurs en financieel planners. Het is een online vragenlijst die slechts zeven minuten in beslag neemt. De scan bevat vragen die betrekking hebben op verschillende

aspecten, zoals werkdruk, relationeel, plezier in het werk en de balans werk-privé. Door middel van stellingen kunnen deelnemers aangeven in hoeverre situaties op hen van toepassing zijn. Aan het einde van de scan krijgen deelnemers direct een rapport en daarmee inzicht in hun stressniveau en persoonlijke aandachtspunten. “Zie het als een APK voor auto’s”, geeft Gordijn aan. “Goedgekeurd geeft een veilig en goed gevoel.”

### Tips en handvatten

De scan is toegankelijk voor iedereen via de site van Elestia, het label voor onafhankelijke coaching, waar Movir-verzekerden kosteloos en anoniem gebruik van kunnen maken. Verzekerden van Movir en nu ook de adviseurs die met Movir samenwerken, kunnen vervolgens kosteloos en anoniem contact opnemen met een van de coaches van Elestia. Om even te sparren over hun resultaten of voor een meer uitgebreid traject. “Met enkele tips of handvatten kunnen zij vaak hun leven een positieve draai geven.”

Dat deze aanpak werkt, blijkt uit de cijfers. Gordijn: “Van alle verzekerden die gebruik hebben gemaakt van de diensten van Elestia zegt de helft dat dit heeft bijgedragen aan het voorkomen van een arbeidsongeschiktheidsmelding. En dat past natuurlijk uitstekend bij onze missie: arbeidsgeschiktheid bevorderen.”