

东运会银牌得主

赛艇女将转当物理治疗师

陈玉能 报道
gltan@sph.com.sg

曾代表我国在东运会赛艇项目夺银的女将，步入中年毅然转换人生跑道，离开体育设施管理工作再度逐梦欲成为物理治疗师，回到大学和一群20岁出头的年轻人重拾书本。

45岁的林金叶是本届新加坡理工大学年纪最大的毕业生之一。曾在2003年和2005年东运会赛艇项目为我国争光，拿下女子单人双桨铜牌和银牌的她，在这个年纪选择过不一样的人生，始终跟热爱的体育保健有着密切关系。

她告诉本报：“我以前的工作是负责公共体育设施和活动管理，我的角色就是去支援这些体育中心的经理，以及更新相关的运作方针。”

不过，林金叶内心最渴望的是一个更充实更具意义的职业，而打从她代表国家比赛努力训练以来，就很重视保健这一块，并希望能帮助他人也过这样的生活。

“转换跑道从事医疗保健行业能给我这方面的机会。”

于是，她报读了新加坡理工大学和都柏林圣三一学院联办的物理治疗荣誉学士学位课程。亲友们都支持她回到学校全职学习，而让她较为顾虑的是怕自己无法跟上班上其他年轻同学，或是因为年纪差异没有办法很好地共处。不过，她后来发现担心是多余的，而对于电脑软件操作不太灵光的她，热心的同学必定拔刀相助。

“另外，一开始因为大部分的教授、督导等等都比我年轻，是会觉得有一点点尴尬，但我很感激他们在教导我的时候，完全没有异样的眼光。”



▲林金叶（前排右一）的同学和导师虽然比她年轻许多，但大家相处起来没有隔阂。（受访者提供）

疫下减少社交

林金叶目前在先锋保健集团的武吉巴督养生居当物理治疗师，她甚至为了能更好地和马来族病人沟通，报读马来语课程。

全心投入新职场的她，刚好碰上疫情来袭，而在年长者特别多的疗养院环境更是马虎不得。她说，每当和住户进行物理治疗时，一定要穿戴全套的防护配备，再进入个别的病房作治疗，减低交叉感染的可能性。她坦言，这样的装备的确闷热，尤其在没有冷气的环境走动更让容易流汗的她总是汗流浹背，得时时要补充水分。

“我的朋友都还笑说我变瘦了！”

另外，由于在疗养院工作，林金叶对于社交聚会采取谨慎态度尽量减少，不想让家人和朋友面对不必要的风险。