

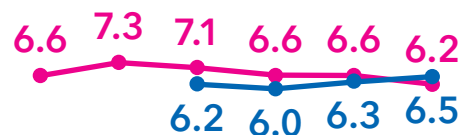
# Factsheet studentenwelzijn 2025

## Florerend en motiverend studeren

De Studentenwelzijnsmonitor (SWM) is een jaarlijkse, hogeschoolbrede vragenlijst die inzicht geeft in het welzijn van studenten. In deze factsheet presenteren we de eerste beschrijvende resultaten van de SWM 2025, waarbij we ontwikkelingen vergelijken met eerdere jaren. We richten ons op stressfactoren én energiebronnen binnen én buiten de studiecontext - factoren die samen het welzijn en studiesucces van studenten beïnvloeden.

### Stress en motivatie

Het rapportcijfer voor de mate van ervaren **stress** en **motivatie** door/voor hun studie (van 1 tot 10)



2018 2021 2022 2023 2024 2025

### Leefstijl

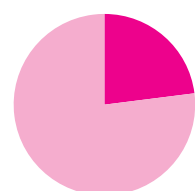
64% van de studenten beoordeelt zijn leefstijl als (zeer) gezond. Op deze gebieden geven de studenten aan dat er de meeste verbetering mogelijk is:



verminderen schermtijd    betere nachtrust    meer ontspanning

**Strijdend**  
**29%**

(-6% t.o.v. 2024)

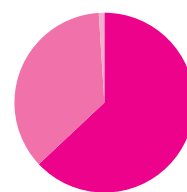


### Stopintentie

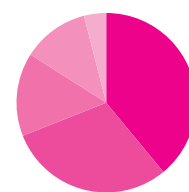
23% van de studenten heeft serieus overwogen om met de opleiding te stoppen

**Florerend**  
**62%**  
(+8% t.o.v. 2024)

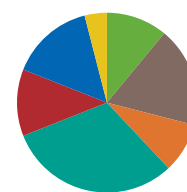
### Achtergrondgegevens (n = 1513)



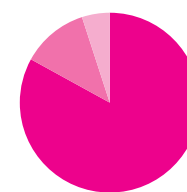
vrouw (63%)  
man (36%)  
anders (1%)



jaar 1 (39%)  
jaar 2 (30%)  
jaar 3 (15%)  
jaar 4 (12%)  
jaar 5+ (4%)



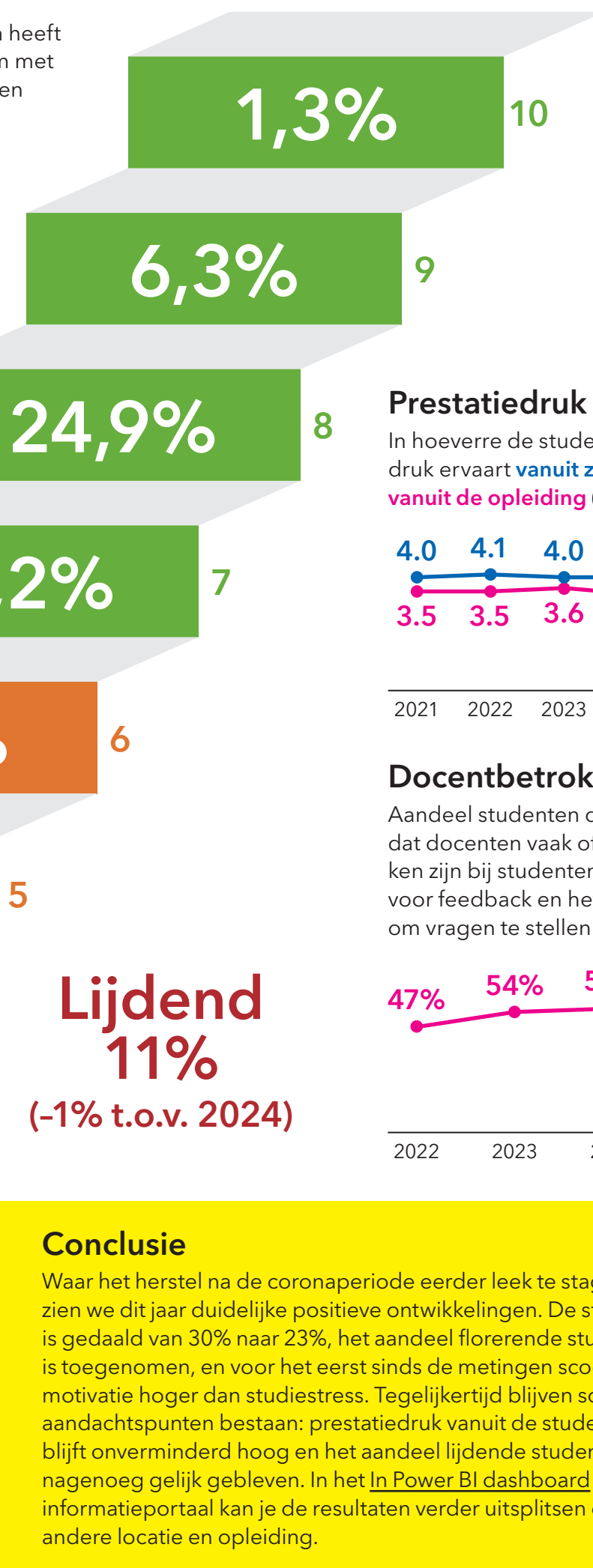
AFL (11%)  
BFL (18%)  
CRB (9%)  
GSW (31%)  
ONI (12%)  
TOI (15%)  
AVAG (4%)



voltijd (83%)  
deeltijd (12%)  
dual (5%)

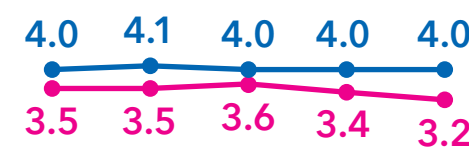
### Algemene levenstevredenheid

1 = slechtst mogelijke leven, 10 = best mogelijke leven



### Prestatiedruk

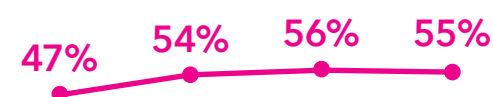
In hoeverre de student prestatiedruk ervaart **vanuit zichzelf** en **vanuit de opleiding** (van 1 tot 5)



2021 2022 2023 2024 2025

### Docentbetrokkenheid

Aandeel studenten dat aangeeft dat docenten vaak of altijd betrokken zijn bij studenten, open staan voor feedback en het veilig voelt om vragen te stellen



2022 2023 2024 2025

### Conclusie

Waar het herstel na de coronaperiode eerder leek te stagneren, zien we dit jaar duidelijke positieve ontwikkelingen. De stopintentie is gedaald van 30% naar 23%, het aandeel florerende studenten is toegenomen, en voor het eerst sinds de metingen scoort studiemotivatie hoger dan studiestress. Tegelijkertijd blijven sommige aandachtspunten bestaan: prestatiedruk vanuit de student zelf blijft onverminderd hoog en het aandeel lijdende studenten is nagenoeg gelijk gebleven. In het [In Power BI dashboard](#) op het informatieportaal kan je de resultaten verder uitsplitsen op onder andere locatie en opleiding.