



**Dr. med. Christian Schnickmann,
Komm. Chefarzt**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Zusatzbezeichnungen: Internistische Intensivmedizin,
interventionelle Kardiologie, Herzinsuffizienz
Leiter Herzkatheterlabore der HFU (Heart Failure Unit)



Nina Nold & Janina Edelmeier

Speziell ausgebildete Pflegeexperten für
Menschen mit Herzinsuffizienz



Einladung zur Patientenveranstaltung
Medizinische Klinik I

Wenn die Pumpe streikt oder das Herz schwächelt



Medizinische Klinik I: Kardiologie, Angiologie, Pneumologie,
Nephrologie und Intensivmedizin

Burger Straße 211
42857 Remscheid

Telefon 02191/13-4006
www.sana.de/remscheid

Kostenfrei & ohne Anmeldung!
Kommen Sie gerne vorbei!

11. März 2026
18.00 Uhr
im Sana-Klinikum Remscheid

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Interessierte und Angehörige,

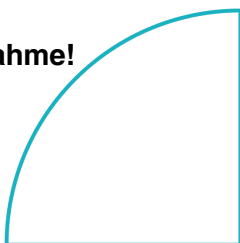
Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, ist eine weit verbreitete Erkrankung, die den Alltag und die Lebensqualität vieler Betroffener erheblich beeinflusst. Um Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Interessierte verständlich und praxisnah über den Umgang mit der Erkrankung zu informieren, lädt das Sana-Klinikum Remscheid herzlich zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Im Mittelpunkt stehen alltagsnahe Fragestellungen rund um das Leben mit Herzschwäche. Unsere Expertinnen und Experten informieren unter anderem über Ernährung bei Herzinsuffizienz, Bewegung und körperliche Aktivität trotz Herzschwäche sowie das Reisen mit einer Herzerkrankung. Ziel ist es, konkrete Tipps und Hilfestellungen für den Alltag zu vermitteln und Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu geben. Auch die wichtige Rolle speziell ausgebildeter Pflegekräfte in der Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Herzschwäche wird thematisiert.

Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an unsere Experten zu richten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Ihr Team der der
Medizinischen Klinik I**



Begrüßung und Einführung

Dr. Christian Schnickmann, Komm.
Chefarzt der Medizinischen Klinik I

Ernährung bei Herzschwäche

Nina Nold, Herzinsuffizienz-
Pflegeexpertin

Bleiben Sie in Bewegung- auch mit Herzschwäche

Janina Edelmeier, Herzinsuffizienz-
Pflegeexpertin

Reisen mit Herzinsuffizienz

Nina Nold und Janina Edelmeier,
Herzinsuffizienz-Pflegeexpertinnen

Austausch & Sprechstunde

Alle

